

---

## UVAS GELADAS, REQUEIJÃO, MUESLI E MEL

---

### INGREDIENTES (4 PESSOAS)

24 uvas sem grainhas  
1 requeijão  
Muesli ou granola q.b.  
Mel q.b.

### PREPARAÇÃO

Separe as uvas sem grainhas do cacho, lave-as e seque-as bem. Coloque as uvas num saco de congelação e leve ao congelador durante 1 hora e meia a duas horas.

Com um garfo migue grosseiramente o requeijão.

Passo o requeijão miguado para um prato de servir. Acrescente um pouco de muesli ou granola. Acrescente fios de mel e finalize com as uvas congeladas. Sirva de imediato.

