

SUMO DE PAPAIA E LIMA

INGREDIENTES (4 PESSOAS)

2 papaias
2 limas sumo
Açúcar q.b.

PREPARAÇÃO

Abra as limas e faça sumo. Para conseguir obter mais sumo, poderá massajar ligeiramente os citrinos antes de os abrir. Descasque a papaia, abra longitudinalmente e retire as sementes. Corte em pequenos pedaços.

Num copo para sumos, junte a papaia, o sumo de lima, um pouco de açúcar e triture bem. Poderá juntar um pouco de água se preferir uma textura mais fina.

