
IOGURTE COM CEREAIS E FRUTA

INGREDIENTES (4 PESSOAS)

4 iogurtes Gregos
200 g de frutos vermelhos
4 colheres de sopa de muesli
Açúcar q.b.

PREPARAÇÃO

Tempere o iogurte com um pouco de açúcar. Se gostar de um iogurte menos cremoso, deixe-o escorrer num passador bem fino para sair o soro.

Junte os frutos vermelhos e polvilhe com muesli.

