

## MOUSSE DE IOGURTE COM SUSPIROS

### INGREDIENTES (4 PESSOAS)

3 Iogurtes gregos  
60g de Queijo creme  
Sumo de limão q.b.  
100g de Natas  
Açúcar q.b.  
8 Suspiros

### PREPARAÇÃO

Misture o iogurte grego com um pouco de queijo creme, envolva bem e junte um pouco de sumo de limão. Bata as natas, acrescente um pouco de açúcar e bata novamente. Tenha atenção para não juntar demasiado açúcar porque os suspiros são bastante doces. Envolva as natas na mistura de iogurte e queijo creme. No momento de servir, coloque num prato um pouco de mousse, um pouco de suspiros esmagados, framboesas, um pouco mais de mousse, um pouco mais de suspiros esmagados e, por fim, mais framboesas. Sirva de imediato.

