

SALADA DE FRUTAS CARAMELIZADA

INGREDIENTES (4 PESSOAS)

300g de Abacaxi
250g de Morangos
200g de Maçã Granny Smith
200g de Pêssego
3 Laranjas
Hortelã da Ribeira q.b.
Açúcar demerara q.b.

PREPARAÇÃO

Faça sumo com as laranjas. Coloque o sumo de laranja dentro de uma taça grande de servir e junte um pouco de hortelã da Ribeira picada. Retire a casca a uma das maçãs e mantenha a outra maçã com casca. Corte as maçãs em cubos e junte. Descasque e corte em cubos o pêssego e o abacaxi e junte também. Arranje os morangos, corte ao meio e acrescente à salada de frutas. Envolve bem todas as frutas com o sumo. Polvilhe com açúcar e caramelize com a ajuda de um maçarico. Sirva de imediato.

